

Ballspiel mit Reifen

Bewegung mit Schwerpunkt

Beschreibung:

Material: Bälle und Reifen

Variante 1 Die Kinder werfen sich den Ball durch die Tore (Reifen) zu.

Variante 2 Um mehr Bewegung zu fördern können die Kinder einen Rundlauf machen. Kinder starten paarweise dann beim ersten Tor und müssen den Ball abwechselnd durch die anderen Tore hintereinander werfen!

Variante 3 Kinder bilden 3-er Gruppen. Ein Kind hält den Reifen mit einem Arm in die Luft. Die anderen Kinder stehen jeweils vor und hinter dem Reifen. Das Kind hinter dem Reifen wirft den Ball durch das Tor. Das Kind fängt den Ball vor dem Tor. Dann werden gleichzeitig alle Positionen im Uhrzeigersinn gewechselt. Kind hinter dem Tor hält dann den Reifen, Kind, das zuvor den Reifen gehalten hat, fängt dann den Ball usw. (Kinder wechseln sich auf allen Positionen ab sind Halter des Reifen, Fänger des Balls und Werfer des Balls)

Spielhinweis:

Die Kinder die, die Reifen halten müssen ausgewechselt werden, damit Sie auch an die Reihe kommen können. (Variante 1+2)

Wenn Spielmaterialien nicht vorhanden, können die Kinder sich auch an die Hände fassen und mit Armen ein Tor bilden.

Spieldauer: beliebig

Förderung: Koordination, Sozialverhalten, Rollenwechsel, Schnelligkeit, Reaktion, Grobmotorik